



AMTSBLATT

Herausgegeben von der **Marktgemeinde Rohrbach**
7222 Rohrbach, Karl Stix-Platz 1, Telefon 02626/63055-0, Fax DW 6
E-Mail: post@rohrbach-mattersburg.bgld.gv.at; www.rohrbach-bm.at

Herausgegeben am 26. Feber 2019

Ausgabe 2/2019

Internationaler Frauentag

Die Marktgemeinde Rohrbach lädt alle Rohrbacherinnen
anlässlich des Internationalen Frauentages
zu einem kleinen Frühstück ein.

FREITAG, 8. MÄRZ 2019

07:00 BIS 10:30 UHR

IM FÜRSTENKELLER



Ausstellung

Einige Damen der Creativ Gänse und andere Rohrbacher Künstlerinnen stellen im Fürstenkeller
ihre Bastel- und Handarbeiten aus. Die ausgestellten Werke können auch gekauft werden.

Öffnungszeiten der Ausstellung:

Freitag, 8. März 2019, 07:30 bis 10:30 Uhr



Pfarrcafe

Sonntag, 3. März 2019
ab 14:00 Uhr
im Pfarrheim Rohrbach



Einladung

zu einem gemütlichen Nachmittag
bei Kaffee und Kuchen
oder einem Gläschen Wein



Pfarrgemeinderat und Herr Pfarrer
freuen sich auf Ihr Kommen

- **Kinder Nachmittage mit Steffi Klik**
- Ein kunterbuntes Kinderprogramm für Vor- und Volksschulkinder.
- Teilnehmer: 5 bis 10 Jahre, max. 10 Teilnehmer
- Wo: Antonigasse 2, 7222 Rohrbach
- Kosten: € 10,00/Kind
- Anmeldung: 0699/11408136
- Bitte den Name und das Alter des Kindes angeben.
- nächsten Termine:
- *Freitag, 1. März 2019, 15-17 Uhr - „Bauernhof“*
- *Sonntag, 10. März 2019, 15-17 Uhr - „Kaufmannsladen“*
- *Samstag, 16. März 2019, 15-17 Uhr - „Alles rund um Bienen“*
- Nähere Infos: www.steffiundsusiunterwegs.com

IMPULSREFERAT LANGSAM – LAUF Laufen ohne Schnaufen

Inhalt Langsam-Lauf

- Ziele / Inhalte / Trends
- Die richtige Tempogestaltung
„Laufen ohne Schnaufen“
- Gymnastik und Pausengestaltung
- Ausrüstung
- Auswirkungen des „Langsam
Laufen“
- 7 Lauftipps

**Es ist nie zu spät den 1.
Schritt zu tun!**



Zielgruppe

**Alle Personen die
mit dem Langsam-
Lauf oder Nordic
Walking beginnen
wollen!**

Zeit : 7. März 2019
19:00 Uhr

Ort: Rohrbach bei Mattersburg
Gemeindeamt

Leitung: ASKÖ Landesgeschäftsführer
Andreas Ponc

Teilnahmevoraussetzung

KEINE ! Entsprechende körperliche
Belastungsfähigkeit!

Kosten: KEINE!